



## SCHOOLKAMPBOEKJE EERSTE KLAS 2017-2018

## Voorwoord

We gaan bijna op schoolkamp.

Dat vinden wij een hele onderneming, maar we vinden het ook geweldig leuk om met jullie op schoolkamp te gaan. Het houdt wel in dat we elkaar moeten vertrouwen en dat we naar elkaar moeten luisteren.

De huisjes waar we logeren zijn beslist geen drie sterren hotels, toch moeten we er zeer netjes en voorzichtig mee omgaan.

De indeling van de kamers hebben wij samen met jullie gemaakt. Iedere kamer heeft een chef (leerling). Deze chef is verantwoordelijk voor het netjes houden en regelen van de organisatorische zaken.

De chef kan altijd terecht bij een staf-chef (docent) van de kamer. De begeleiders zijn: mevrouw van den Heuvel, mevrouw Focke, de heer Al Bayati, mevrouw Fleumer, mevrouw Rozing, de heer van Achthoven, mevrouw Alkemade, mevrouw Stroop, de heer Derksen, de heer Bruijn, mevrouw Moonen en mevrouw Oosterlaken. Wanneer er verzameld moet worden, melden de huisjes zich bij hun staf-chef. In dit boekje staan de indelingen van de kamers, de chefs en staf-chefs.

We hebben natuurlijk een vast programma, maar in dit programma hebben we ook 'eigen tijd' opgenomen.

Wij gaan uit van een gezellig schoolkamp en hopen terug te keren met een mooie en waardevolle herinnering.

## Contract

Dit boekje bewaar ik zorgvuldig en neem ik mee op schoolkamp. Mijn vader/moeder ondertekent deze pagina.

Daarmee verklaren wij dat we ons aan alle regels zullen houden die aan ons worden gesteld en dat de begeleiding niet aansprakelijk kan worden gesteld.

Wanneer ik dingen doe die tegen de wet of tegen de algemeen geldende regels van school of van de begeleiding zijn en mocht ik me niet aan het contract houden dan worden mijn ouders gebeld en zullen zij mijn problemen verder moeten oplossen.

Dit boekje is van:

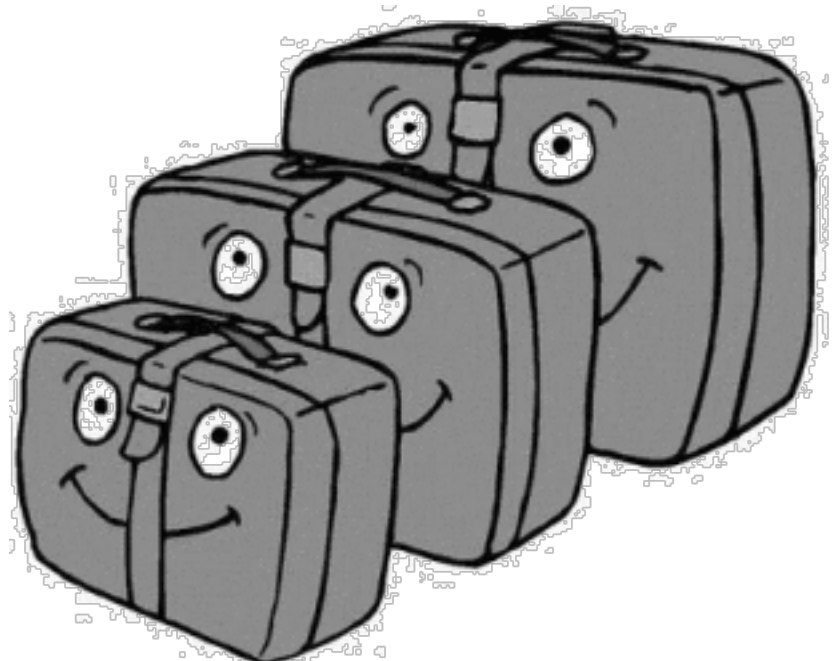
Handtekening leerling

Handtekening ouder

## Paklijst

**VERGEET NIET JE SLAAPZAK,  
EEN KUSSENSLOOP EN EEN  
ONDERLAKEN MEE TE NEMEN!**

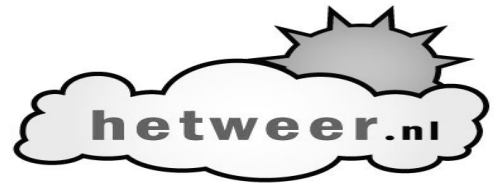
1. ID/paspoort
2. Verzekeringpasje (ziektekosten)
3. Wat zakgeld (voor in de disco een drankje is € 1,50 en het winkeltje)
4. Iets te eten voor onderweg, geen chips of andere dingen die de bus vies maken.
5. Zonnebril, zonnebrand
6. Regenkleding
7. Hele gemakkelijke wandelschoenen
8. Kleding voor overdag (neem niet teveel mee)
9. Warme kleding
10. Kleding voor de disco avond
11. Sportkleding en sportschoenen (voor in de zaal en voor buiten)
12. Zwembkleding en badhanddoek er is een klein zwembad
13. Toilettas met toilet artikelen  
(vergeet niet medicijnen mee te nemen die je nodig hebt)
14. Handdoek en washand
15. Pyjama



## TIPS & belangrijke telefoonnummers

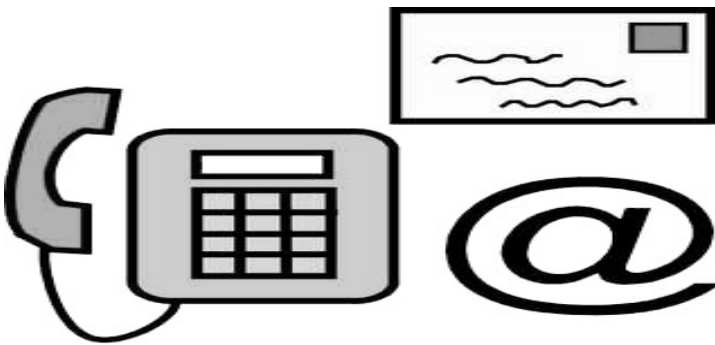
Kijk goed op de weerberichten voor Wijhe en neem kleding mee die past bij het weer.

[www.weeronline.nl](http://www.weeronline.nl)



Neem geen dure spullen mee, want wij zijn geen politie agenten. We gaan dus niet op zoek naar de dader als jij je spullen kwijt bent.

### Contact met school:



Receptie ABC Noorderlicht  
Rodekruisstraat 14  
1025 KN Amsterdam  
020-6469591

Summercamp Heino  
Schaarshoekweg 1  
8131RE WIJHE  
Tel. 0572 393 049  
[www.heino.nl](http://www.heino.nl)



# SITE RULES

We zijn niet de enige gasten op het park.

## Respect

- Ik groet bij binnenkomst en vertrek
- Ik blijf van andermans spullen af
- Ik respecteer dat iedereen een eigen mening heeft
- Ik toon respect door mijn lichaamshouding, stemgebruik en gezichtsuitdrukking
- Ik spreek Nederlands

## Veiligheid

- Ik voorkom ruzies en gevechten
- Ik blijf van anderen af
- Ik maak geen foto's of filmpjes
- Ik zorg dat ik herkenbaar ben
- Ik signaleer en reageer



## Plezier

- Ik sluit niemand buiten
- Ik laat positief gedrag zien
- Ik geef complimenten aan anderen

## Verantwoordelijkheid

- Ik houd mijn omgeving netjes
- Ik gebruik materialen waarvoor zij bedoeld zijn
- Ik loop rustig over het park
- Ik stoor niemand met mijn geluid

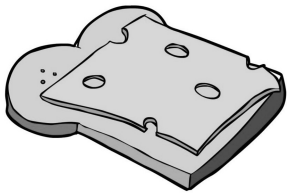
Daarnaast verlaat ik het park niet, doe ik met alle activiteiten mee en ben op tijd aanwezig, ik laat mijn waardevolle spullen thuis. Gaat er toch iets stuk of kwijt dan is de school daar niet verantwoordelijk voor. Als er iets stuk is meld bij mijn staf-chef. Bij vernieling van andermans eigendommen is de rekening voor de leerling, dan wel voor de ouders/verzorgers. Ik gebruik mijn telefoon tijdens de vaste tijdstippen van de dag de rest van de dag heeft mijn docent deze in beheer. Deze afspraak bevordert het doel het elkaar leren kennen makkelijker.

# Wat eten we?

## Ontbijt

### **dinsdag en woensdag ochtend (om 8:30 uur)**

Diverse soorten brood. Hartig en zoet beleg: vleeswaren, kaas en een hardgekookt ei maar ook jam en pindakaas. Yoghurt, muesli, cornflakes en vers fruit. Drinken: thee, koffie, jus d'orange en melk.



## Lunch

### **dinsdag (12:15-13:15)**

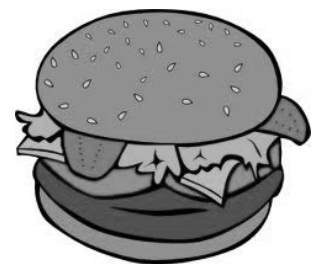
Op dinsdag gaan wij de Challenge Run doen. Op die dag maken we in de ochtend een na het ontbijt een lunchpakket.

## Avondeten

### **Maandagavond restaurant**

Vermicellisoep, macaroni of patat, een broodje hamburger of vegaburger, sperziebonen en doperwten, diverse soorten vruchtenyoghurt en fruit.

Daarnaast is er een salade bar met vijf soorten groenten



### **Dinsdagavond BBQ**

Barbecueworst, hamburger, rauwkostsla, aardappelsalade, 1 wit bolletje, 1 fles ranja per 20 personen, 1 tube ketchup en 1 tube mayo per 25 personen, plastic bordje, beker, mes en vork pp

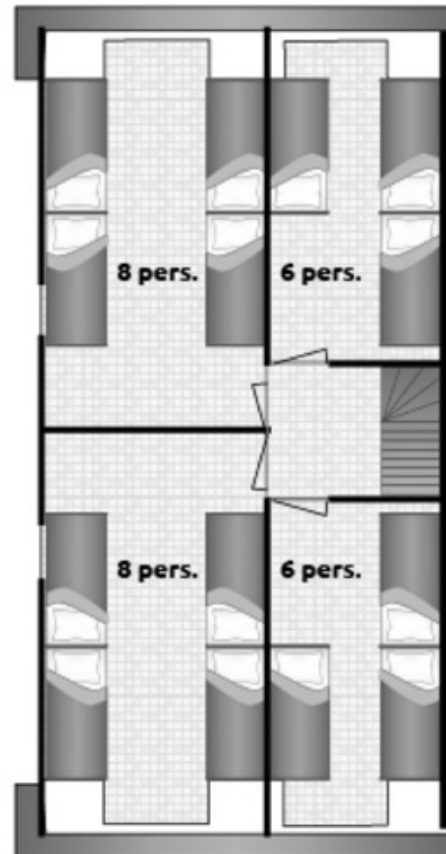
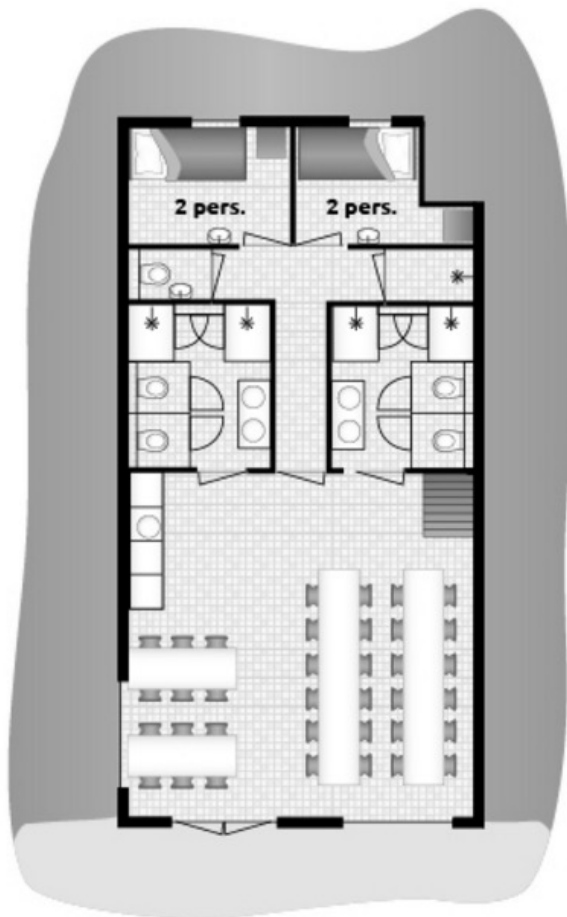
## Waar slapen we?

We gaan naar Summercamp Heino. Wij hebben huisje 1, 2, 3 en 4. Op de plattegrond hieronder zie je waar je huisje op de camping staat.



- |                   |  |
|-------------------|--|
| 1. Ingang         | 11. Disco                              |
| 2. Receptie       | 12. Pizzatoko                          |
| 3. Minigolf       | 13. Sportveld                          |
| 4. Restaurant     | 16. Ingang Go Challenge<br>Outdoorpark |
| 5. Winkel         | 17. Recreatiemeer                      |
| 6. Sporthal       | 18. ChallengeRun                       |
| 7. Zwembad        | 19. Accommodatie<br>Go Challenge       |
| 8. Bioscoop       | 20. Restaurant<br>Go Challenge         |
| 9. Kampvuur / BBQ |  |





De indeling van de huisjes en kamers maken we samen en deze zal in de week voor schoolkamp bekend gemaakt worden. Iedere kamer heeft een stafchef en jullie wijzen zelf een kamer chef aan!

# Programma schoolkamp Heino 2017-2018

Maandag 2 oktober 2017

## 09.00 uur Vertrek vanaf school

De leerlingen verzamelen met hun stafchef nemen een aantal regels door en controleren de bagage, of alle leerlingen aanwezig zijn en of de leerlingen alle benodigde spullen bij zich hebben.

### Onderweg

De leerlingen krijgen van de stafchef de etui voor de mobiel. Voor aankomst worden de mobiele telefoons bij de stafchef ingeleverd.

## 11.00-12.00 Aankomst Heino

Spullen naar de huisjes brengen en bedden opmaken, kamers inrichten. Na de slaapkamers wordt er ook aandacht besteed aan de algemene ruimtes: tafelkleden en fruitschalen op de tafels en één tafel aanwijzen voor spelletjes.

## 12.15 – 13.15 Lunch in restaurant

Om 12.15 vertrekken we met alle leerlingen naar het restaurant. De stafchefs begeleiden hun groep tijdens het eten. Dit betekent dat iedere stafchef met zijn kamers aan één tafel gaat zitten. Tijdens het opscheppen staan er twee docenten bij het buffet. Een stafchef verlaat pas met zijn kamers het restaurant als de tafel schoon en opgeruimd is.

*Lunch: Witbrood, bruinbrood, roggebrood, beschuit en rijstwafels  
Diverse soorten vleeswaren, kaas, hard gekookte eieren, pindakaas en jam. Melk, muesli, cornflakes en fruit. Thee, koffie, melk en ranja.  
Soep van de dag en 1 snack p.p. (kroket, frikadel, knakworst of kaassoufflé)*

### **13.00-17.00**     Middagprogramma

Zwembad, Sportzaal en eventueel een wandeling naar het dorp/spelletjes/knutselen

### **17.30-18.30**     Diner

Het eten gaat in buffetvorm: achteraan aansluiten! De stafchefs begeleiden hun groep tijdens het eten. Dit betekent dat iedere stafchef met zijn kamers aan één tafel gaat zitten. Tijdens het opscheppen staan er twee docenten bij het buffet. Een stafchef verlaat pas met zijn kamers het restaurant als de tafels schoon en opgeruimd zijn.

*Diner     Vermicellisoep Macaroni of Patat met een broodje hamburger of vegaburger Sperziebonen, doperwten en wortelen.  
Diverse soorten vruchtenyoghurt en fruit.*

### **18.30-19.30**     Ontspannen en bellen met thuis.

De leerlingen krijgen hun mobiele telefoon. Na het diner (18:30 uur) tot maximaal 19:30 uur! De leerlingen hebben alleen toegang tot hun eigen huisje. Het is niet toegestaan om tussendoor te gaan slapen op de kamers. De leerlingen kunnen zich opmaken voor het avondspel.

### **20.00-23.00**     Avondspel

---

## **Dinsdag 3 oktober 2017**

### **07:30 – 08:30**     Ontbijt

De stafchefs begeleiden hun groep tijdens het eten. Dit betekent dat iedere stafchef met zijn kamers aan één tafel gaat zitten. Tijdens het opscheppen staan er twee docenten bij het buffet. Een stafchef verlaat pas met zijn kamers het restaurant als de tafels schoon en opgeruimd zijn.

Tijdens het ontbijt maken de leerlingen een lunchpakket

*Ontbijt: Wit en bruinbrood, roggebrood, beschuit en rijstwafels  
Diverse soorten vleeswaren, kaas, hardgekookte eieren, pindakaas en jam. Melk, muesli, cornflakes en vers fruit. Thee, koffie, melk en jus d'orange.*

### **10.00-15.00 Challenge Run**

Stafchef en chefs verzamelen de leerlingen voor vertrek naar het Go Challenge Outdoor park. De stafchefs en chefs zijn verantwoordelijk voor het meenemen van de lunchpakketten. De leerlingen zorgen ervoor dat ze kleren aan doen die vies en nat mogen worden en nemen eventueel, afhankelijk van het weer regenkleding mee. Gedurende de Challenge Run wordt er niet omgekleed in de huisjes. Sieraden af, haar vast, sportieve sportkleding met STEVIGE schoenen (geen slippers of open schoenen). De groepen moeten uit max. 10 personen bestaan (Bij oneven aantal 5 personen). Alle teams krijgen een activiteitenkaart waarop de activiteiten worden afgevinkt. De begeleiders blijven te allen tijde bij hun groep. 09:30 uur aanwezig voor gezamenlijke uitleg en start 10:00 uur Tussen 12:30 – 13:15 uur pauze we eten op het terrein. Van 14:00 – 15:00 uur middagprogramma Challenge Run.

*Lunch Lunchpakket op het terrein van de Challenge Run, dit wordt 's morgens door de leerlingen zelf gemaakt.*

### **17:30 – 18:30 BBQ**

Een deel van het eten wordt aangeleverd door het restaurant. Dit vullen we zelf nog aan met extra eten. De BBQ worden geleverd door Summercamp Heino. De BBQ worden bij slecht weer onder de veranda van de huizen geplaatst, let op zijn ramen dicht?! (code 8)

### **18.30-19.30 Ontspannen en bellen met thuis.**

De leerlingen krijgen hun mobiele telefoon. Na het diner (18:30 uur) tot maximaal 19:30 uur! De leerlingen hebben alleen toegang tot hun eigen huisje. Het is niet toegestaan om tussendoor te gaan slapen op de kamers. De leerlingen kunnen zich opmaken voor het avondspel

## **20.00-24.00**     Disco

Alle leerlingen gaan naar de disco. De stafchef zorgt ervoor dat iedereen van hun kamers in de disco is. De leerlingen krijgen in de disco van de stafchefs muntjes om iets te drinken te halen. Het nuttigen van eigen dranken is niet toegestaan. De docenten drinken geen alcohol in het bijzijn van de leerlingen.

Consumptiemunten kunnen worden gekocht in de disco bij de muntautomaten. De munten kosten 1.50 euro per stuk. Als school geven wij alle leerlingen drie muntjes. Er staan docenten binnen de disco en leerlingen die naar buiten willen worden tegen gehouden. Leerlingen die eerder naar de slaapzaal willen mogen onder begeleiding naar de slaapzaal.

Er wordt toezicht gehouden in de disco, bij de deur van de disco en als er leerlingen eerder terug gaan bij de huisjes. Dit gebeurt in onderling goed overleg.

---

## **Woensdag 4 oktober 2017**

### **07:30 – 08:30**     Ontbijt

De stafchefs begeleiden hun groep tijdens het eten. Dit betekent dat iedere stafchef met zijn kamers aan één tafel gaat zitten. Tijdens het opscheppen staan er twee docenten bij het buffet. Een stafchef verlaat pas met zijn kamers het restaurant als de tafels schoon en opgeruimd zijn.

*Ontbijt: Wit en bruinbrood, roggebrood, beschuit en rijstwafels  
Diverse soorten vleeswaren, kaas, hardgekookte eieren, pindakaas en jam. Melk, muesli, cornflakes en vers fruit. Thee, koffie, melk en jus d'orange.*

### **8.30-10.00** Tas inpakken en huisjes opruimen.

Alles moet schoon worden achtergelaten. Stofzuiger, bezem en dweil zijn aanwezig. Hiervoor wordt een B-kaart aangeleverd. Iedere kamer, chef, stafchef en alle kamergenoten zijn verantwoordelijk voor de oplevering van de kamer. Wanneer alle instructies zijn uitgevoerd en nagelopen, moet de B-kaart worden ingeleverd bij de controleur.

### **10.00** Naar huis Inpakken en wegwezen

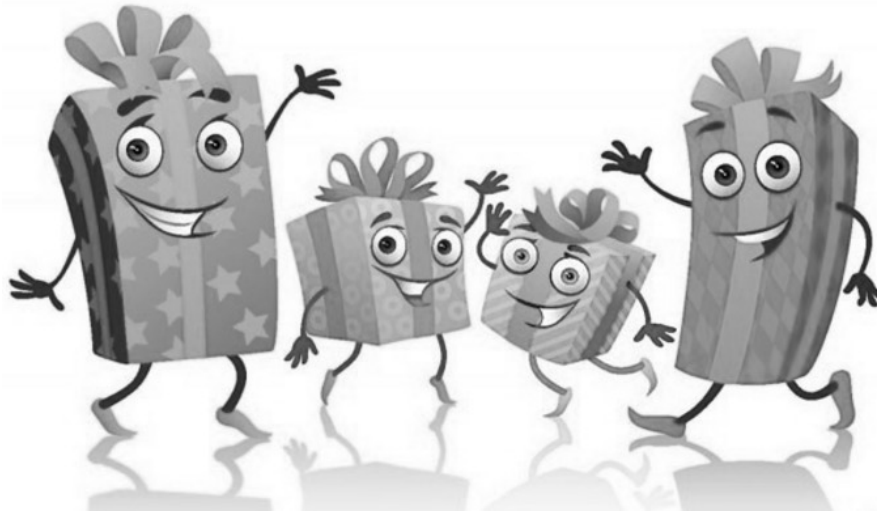
Wij verwachten tussen 12:00 en 13:00 uur weer terug te zijn op school!



## De Challenge run

- *Hoogteparcours* - Op 5 meter hoogte tussen de bomen zijn 14 stations die je moet doorlopen / overbruggen.
- *Klimwand* - Je klimt zelfstandig op een klimwand naar 6 meter hoogte.
- *Boogschieten* - Je schiet zelfstandig op de schietschijf, je voelt je net Robin Hood.
- *Blaaspijp schieten* - Na krachtig te adem te hebben gehaald, schiet je met je adem een pijl op de schietschijf.
- *Kanovaren* - Je vaart met zijn drieën in een kano waarbij een puzzel moet worden opgelost.
- *Vlotbouwen* - Met je team bouw je een zo stevig mogelijk vlot en maak je een proefvaart.
- *Bungee Run* - Met z'n drieën rennen, wie komt het verst? Langzaam beginnen of gelijk met volle kracht?
- *Kratstapelen* - Gezekerd in een gordel en met valhelm kun je proberen het Heino's record van 17 kratten te verbreken.
- *Pamper Jump* - Niet veel mensen durven het, op 8 meter hoogte een sprong maken naar de trapezium.
- *Jacobsladder* - Met zijn drieën de lucht in. Samenwerking en behendigheid zijn vereist!
- *Bike stepper* - Een kruising tussen een step en een fiets. Staand op houten pedalen beweeg je jezelf voort.
- *Lopende A* - Alleen door vertrouwen en samenwerking kan het parcours worden afgelegd.

## EEN PRIJS VERDIENEN!



***'Het schoonste kamer ontvangt een prijs!'***

Hoe schoon is jullie kamer, er ligt niets op de grond, de grond is schoon, het bed is opgemaakt.

Cijfers na controle Staf-chef

maandag 22:00 uur      1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

dinsdag 22:00uur      1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

woensdag 10:00 uur      1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

Gemiddelde cijfer huisje: 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10



## Woordzoeker Summercamp Heino

K	N	Y	C	B	B	U	S	W	K	A	N	O	V	A	R	E	N
E	Z	H	K	Q	T	F	V	A	A	N	E	M	M	E	W	Z	R
W	X	S	H	D	U	D	V	M	Y	Y	J	U	T	P	S	H	E
N	B	D	O	T	R	P	G	M	D	P	H	H	E	C	O	C	K
Y	K	X	S	W	F	B	T	A	K	M	B	V	N	H	C	Z	L
D	O	U	A	N	E	I	N	R	Y	A	Q	Y	T	A	S	N	I
T	N	N	Z	S	E	O	U	G	S	K	V	B	H	L	I	E	M
Y	O	K	U	H	C	S	R	O	A	L	O	T	B	L	D	L	W
O	O	E	R	A	O	C	E	R	M	O	E	M	V	E	K	E	A
H	R	N	J	C	X	O	E	P	E	O	T	F	O	N	G	P	N
N	D	N	P	T	I	O	G	D	N	H	B	K	S	G	T	A	D
O	E	I	K	S	W	P	N	N	W	C	A	X	P	E	S	T	E
L	R	S	K	O	U	S	U	O	E	S	L	M	E	R	F	S	Q
J	L	M	B	J	Y	I	B	V	R	Z	L	P	L	U	F	T	F
H	I	A	Y	R	S	Q	W	A	K	T	E	P	F	N	I	A	J
S	C	K	Q	S	P	I	T	F	E	D	N	Z	O	K	Y	R	K
L	H	E	Q	R	E	L	Q	T	N	H	I	V	H	R	F	K	Q
Z	T	N	H	O	O	G	T	E	P	A	R	C	O	U	R	S	E

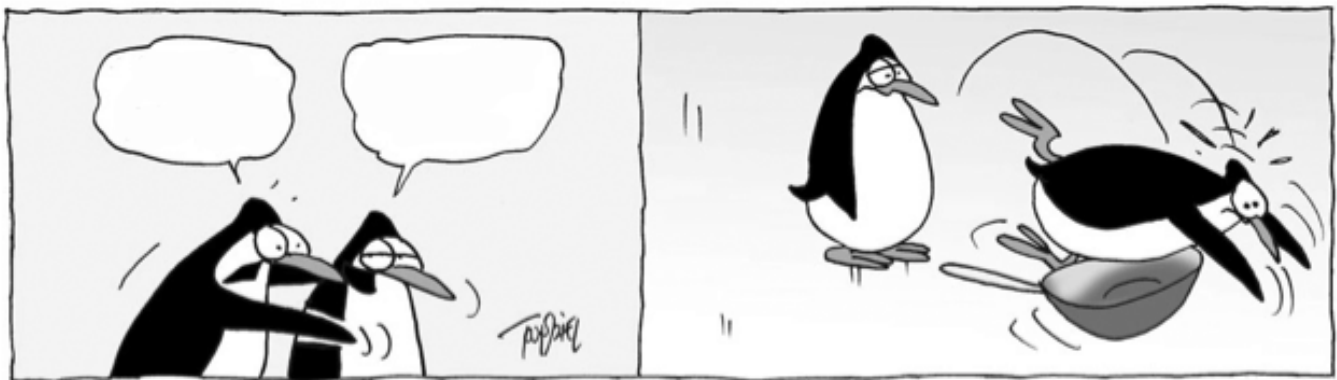
- AVONDPROGRAMMA
- BIOSCOOP
- BUS
- DISCO
- HOOGTEPARCOURS
- KENNISMAKEN
- KRATSTAPELEN
- SAMENWERKEN
- SPEL
- ZWEMMEN
- BBQ
- BUNGEERUN
- CHALLENGERUN
- DOUANE
- KANOVAREN
- KLIMWAND
- NOORDERLICHT
- SCHOOLKAMP
- VOETBALLEN

# Vul zelf de strip in

Het compliment van de dag!



Hmm lekker!



In de disco!



FIN